

Dr.ssa Loredana Borgogno
Psicologa dello Sport
+39 3207143497



Oggi	<p>Psicologa dello sport Esperienza nella consulenza/formazione associazioni, società, team, squadre. Attività preparazione mentale atleti (sport: calcio, judo, corsa, crossfit) Alcune tecniche applicate allo sport: Ipnosi, EMDR, Training Autogeno, rilassamento, giochi relazionali, team building. Attività in collaborazione con: psicologi dello sport, nutrizionisti, fisioterapisti, chinesologi, posturologi. Allenatore federale FIJLKAM judo. Cintura nera 4° Dan. Qualifica allenatore pesi, cultura fisica (FIPCF)</p>
Passato Atleta professionista	<p><u>Dal 1972 al 2017</u> Attività agonistica a livello Nazionale e Internazionale in categoria Atleta Master Judo Atleta Azzurro Italia ad honorem. Encomio Federazione FIJLKAM. Encomio meriti sportivi. Comitato Piemonte. Nazionale in categoria e Master. Pluricampionessa Trofei Internazionali in categoria. Plurimedagliata Campionati Italiani e Assoluti di Categoria. Pluricampionessa Regionale Piemonte ed Emilia-Romagna. Campionessa Assoluta Italiana Master Judo 2016 - 2017 Campionessa Europea Master 2016 e 2017 Campionessa Mondiale Master 2016 e 2017</p>
Crossfit	<p><u>Dal 2016 al 2019</u> Qualificazione Italiani Master Italia. 1 class.</p>
Body-building natural soft	<p><u>Dal 1990 al 1998</u> Attività agonistica (Bologna). Campionati Italiani WABBA: 2° class. Campionati Provinciali WABBA: 2° class Campionati Regionali WABBA: 1° class. Campionati Regionali IPF: 6° class.</p>
Duathlon (corsa – bici)	<p><u>Dal 1992 al 1993</u> Campionato Provinciale, 2° classificata. (Bologna)</p>
Aerobica - Step	<p><u>Dal 1990 al 1993</u> Attività agonistica (Bologna). Campionati Italiani a squadre, 2°classificata</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.